

## Conclusie:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Eerste advies/doorverwijzing:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Eventuele vervolgspraak:

.....

- Trainingsprogramma .....
- Medicatiecheck .....
- Oogcheck .....
- Woningcheck .....



Advieskaart na de valanalyse van 'Blijf Gaan en Staant'

**TEAM  
BLIJF GAAN & STAAN!**  
Vitaliteits-en  
Valpreventieprogramma  
Vechtverband

Vechtverband is een samenwerkingsverband tussen zorgverleners in Breukelen, Nieuwersluis en Nieuwer ter Aa. Onze teams zorgen ervoor dat we samen als één voor u klaar staan. Heeft u vragen of opmerkingen? Stuur ze aan [vechtverband@vechtverband.nl](mailto:vechtverband@vechtverband.nl).

## Advieskaart na de valanalyse van 'Blijf Gaan en Staan'

Mevr./dhr.:.....

Geboortedatum:.....

Op.....(datum) heeft u een valanalyse gedaan met  
.....(naam)

Risicofactoren	Aandachts- punten*	Opmerking
1. Valgeschiedenis	ja/nee	.....
2. Duizeligheid	ja/nee	.....
3. Mobiliteitsproblemen	ja/nee	.....
4. Voetproblemen/schoeisel	ja/nee	.....
5. Gewrichtsproblemen	ja/nee	.....

Risicofactoren	Aandachts- punten*	Opmerking
6. Osteoporose	ja/nee	.....
7. Cognitie en stemming	ja/nee	.....
8. Valangst	ja/nee	.....
9. Gezichtsvermogen	ja/nee	.....
10. Medicijngebruik	ja/nee	.....
11. Ondervoeding	ja/nee	.....
12. Algemene dagelijkse levensverrichtingen	ja/nee	.....
13. Omgevingsfactoren	ja/nee	.....

\* Geef aan of voor de risicofactor wel of geen (doorverwijs)advies nodig is