



TEAM BLIJF GAAN & STAAN! Vitaliteits- en Valpreventieprogramma Vechtverband

Vechtverband is een samenwerkingsverband tussen zorgverleners in Breukelen, Nieuwersluis en Nieuwer ter Aa. Onze teams zorgen ervoor dat we samen als één voor u klaar staan. Heeft u vragen of opmerkingen? Stuur ze aan vechtverband@vechtverband.nl.

VECHTVERBAND
ZORG VERBINDEN IN DE VECHTSTREEK

Bent of kent u iemand die moeite heeft met **bewegen** of **lopen** en de afgelopen 12 maanden **gevallen** is?

Regel in 2 minuten de aanmelding voor het vitaliteits- & valpreventie-programma van Vechtverband!

Bel of mail Rinske Rebel, ergotherapeute van Careyn, voor een deskundig advies aan huis.
Tel: 06 - 22 31 48 16
Mail: ergo.snavelenburg@careyn.nl

Waarom aanmelden?

Blijven gaan en staan staat hoog op ieders wensenlijst. Mobiliteit geeft vrijheid. Als u moeite krijgt met lopen en al eens gevallen bent dan wordt die vrijheid beperkter. Ook neemt de kans op een val toe, met mogelijk alle gevolgen van dien. Met één deskundig consult weet u snel hoe mobiel u bent en wat u kunt doen om te zorgen dat u zo lang mogelijk kunt blijven gaan en staan waar u wilt.

Wat gebeurt er na aanmelding?

1. Rinske of een collega ergotherapeute overlegt met u of een advies aan huis geschikt is. Zo ja, dan neemt zij contact op met uw huisarts voor een verwijzing naar een ergotherapeutisch consult. Dit consult zit in de basisverzekering, maar gaat ten koste van uw eigen risico.
2. Tijdens het huisbezoek neemt Rinske of een collega testen af en krijgt u advies hoe u uw mobiliteit kunt verbeteren. Dit bezoek duurt ongeveer 2 uur.
3. Rinske vertelt u, indien nodig, welke onderdelen van het programma Blijf Gaan en Staan nog meer geschikt zijn en hoe u die kunt volgen.

trainings-
programma
kracht &
balans

check op uw
medicatie &
vitamine

oogcheck

check op uw
woning &
hulpmiddelen