



VECHTVERBAND
ZORG VERBINDEN IN DE VECHTSTREEK

Jaarplan 2021 Vechtverband

Mei/Juni – 2021
Carian van der Sman

1. HOOFDSTUK

INLEIDING EN SAMENVATTING

Vechtverband is in transitie. Van een autonoom samenwerkingsverband (GEZ) in Breukelen naar een wijksamenwerkingsverband Breukelen-Loenen (en in aftasting Kockengen) binnen RegiozorgNU.

Zelfstandige wijkprocessen als het maken van een wijkscan, wijkplan en keuzes voor projecten/thema's moeten plaats gaan vinden in afstemming met de regio. Hoe? Dat is nog zoeken.

Terwijl bestuur en wijkcoördinator zich in 2021 actief inzetten voor die zoektocht zetten we voor Vechtverband in op ONTMOETEN en VERBINDEN. Elkaar kennen en makkelijk weten te vinden is de basis van wijksamenwerking.

Op de volgende pagina's lichten we ons verlate jaarplan 2021 verder toe. Dit plan is mede tot stand gekomen door een uitgebreide verkenning met een slotbijeenkomst op 25 maart. Op basis daarvan hebben we dit plan voor 2021 (maar ook koers voor daarna) gemaakt. Samenvattend zijn we dit jaar tevreden als:

Vechtverband netwerk - basis wijksamenwerking

- Van elke praktijk/organisatie in Vechtverband meerdere collega's hebben deelgenomen aan Vechtverband ontmoetingen
- We een reeks van ontmoetingen hebben georganiseerd waar voor elk wat wils in heeft gezeten
- Deelnemers aan ontmoetingen enthousiast zijn geworden om in hun eigen praktijk iets nieuws, hoe klein ook, op te pakken of anders te doen. Als we beweging ervaren.
- Deelnemers aan Vechtverband aangeven dat drempels in de dagelijkse zorgpraktijk (nog) lager zijn geworden
- Deelnemers aan Vechtverband aangeven dat ze anderen (nog) beter weten te vinden/meer gebruik maken van elkaars expertise
- Vechtverband niet alleen bestaat uit (fysieke en online) ontmoetingen, maar een netwerk is wat ook leeft bij de koffieautomaat
- Als we door middel van slimme, prettige, waardevolle communicatie Vechtverband in beeld krijgen en houden bij deelnemers en inwoners van Breukelen-Loenen
 - Als dit leidt tot blijvende interesse, deelname, nieuwe inzichten.
 - Als dit leidt dat bij inwoners hulpaanbod beter bekend is en dat dialoog met inwoners op gang is gekomen
- Vechtverband het aanspreekpunt is voor het organiseren van praktijk overstijgende zorg. Dat deelnemers ervaren daar gebruik van te kunnen maken. Dat wij een "bottom up" cultuur hebben waarin deelnemers zich uitgenodigd voelen zelf actief bij te dragen
- We de relatie met de gemeente/sociaal domein hebben versterkt. Als er een brug is geslagen tussen het huidige bestuurlijk overleg tussen huisartsen en de gemeente Stichtse Vecht en de wijksamenwerkingsverbanden. Als dialoog op gang is en we van elkaar weten waar we elkaar kunnen vinden op het gebied van:

- Juiste zorg op de juiste plek - samenwerking in aanpak van sociale/welzijn problematiek (bijvoorbeeld Welzijn op Recept) en GGZ jeugd
- Preventie, zowel samenwerking op secundaire preventie van bijvoorbeeld valpreventie en GLI, en samenwerking afstemming van primaire preventie door het sociaal domein.

Relatie Vechtverband - RegiozorgNU

- Het bestuur en coördinator met hulp van nieuwe structuren in RegiozorgNU professioneler/beleidsmatiger uitvoering kan geven aan ons WSV
- Het bestuur ervaart eigen regie te hebben over ons WSV en zich daarin ondersteund voelt door RegiozorgNU (bottom up)

Zorgverbetering binnen Vechtverband

Bovengenoemde doelstellingen gericht op het netwerk en de organisatie staan voorop.

Inhoudelijke thema's zijn en blijven uiteraard onderdeel van ontmoeten. De focus ligt daarbij in deze transitiefase op meedoen en meedenken. Niet op specifieke implementatie/effectdoelstellingen. We zijn tevreden als:

- We Tinytask hebben geëvalueerd en geleerde lessen hebben omgezet naar bruikbare toepassing voor zowel de initiële doelgroep (zwangeren/moeders) als andere doelgroepen
- We Blijf gaan en Staan hebben gecontinueerd in Breukelen, verder op de kaart hebben gezet in Loenen en als we bij hebben gedragen aan de totstandkoming van een totaal valpreventiepad (onder regie van de gemeente/GGD)
- We de Slaapstraat hebben gecontinueerd en oplossing hebben gevonden voor de organisatorische knelpunten rond de slaapmeetweek (makkelijk kunnen sturen/retourneren van dagboek en vragenlijst, en toestemming fysiotherapie om slaapmeetweek te kunnen starten)
- We multidisciplinair overleg verder verbeterd hebben door o.a. MDO in Loenen, gebruik van VIP-NIS module/functionaliteiten
- We verder verkend hebben welke verbeteringen we kunnen realiseren voor kwetsbare ouderen (naar een programma?), o.a. op het thema "ontslagzorg"
- We de mogelijkheden van Welzijn op Recept hebben verkend, daar mogelijk eerste stappen in hebben gezet
- We de GLI kunnen aanbieden voor inwoners in Breukelen/Loenen
- We het aanbod van zorg omtrent Long-Covid in kaart hebben gebracht en proces- en werkafspraken geïmplementeerd hebben

2. HOOFDSTUK

TOELICHTING JAARPLAN

2.1 Algemene beschrijving Vechtverband

Vechtverband is het samenwerkingsverband in de volgende dorpen/kernen van de gemeente Stichtse Vecht. Voor het gemak spreken we verder in dit document van Breukelen en Loenen (grootste kernen en standplaats betrokken huisartsen):

- Breukelen
- Loenen aan de Vecht
- Nieuwersluis
- Nieuwer ter Aa
- Loenersloot
- Vreeland

In het bestuur van Vechtverband zitten:

- Hanneke Andriesse – huisarts Breukelen
- Patricia Sauerland – apotheker
- Rianne Stam – zorgmanager (Zorggroep de Vechtstreek)
- Ron Schulten – huisarts Loenen aan de Vecht
- Wouter Jordens – fysiotherapeut

Binnen het bestuur is geen voorzitter benoemd. Het bestuur wordt ondersteund door coördinator Carian van der Sman en ondersteuners Elma van der Weijden (organisatie en communicatie) en Danielle van Oort (praktijkmanager: organisatie en financiën).

2.2 Herijking Missie, Visie en Kernpunten

2.2.1 MISSIE EN VISIE SAMENVATTEND

In een droomwereld krijgen mensen in Breukelen en Loenen die zorg of ondersteuning vragen deze van een goed geolied team waarbinnen iedereen goed op de hoogte is van elkaars expertises en het beschikbare aanbod. Ze komen daardoor snel bij de juiste zorgverlener of ondersteuner terecht, want in een droomwereld zijn er geen wachtlijsten en word je niet naar het ziekenhuis of 10 dorpen verderop gestuurd als dat niet nodig is. Ze zijn tevreden met de kwaliteit van zorg en de resultaten voor hun eigen gezondheid of kwaliteit van leven. En ze zijn verrast door wat ze hier zelf in hebben bijgedragen.

Breukelen en Loenen is een plek waar jouw gezondheid aandacht krijgt. Door zorg en hulpverleners die zich onderdeel voelen van een team. Ze kunnen zich goed bij hun eigen leest houden en makkelijk en snel contact leggen met collega's die andere onderdelen van de zorgvraag oppakken. Zij zijn zich bewust van de steeds groeiende zorgvraag door vergrijzing en toename van leefstijl gerelateerde aandoeningen. En doen er met elkaar alles aan om antwoorden daarop in praktijk te brengen. Breukelen en Loenen biedt een prettige plek om als zorg- en hulpverlener te werken.

Om dit (waar mogelijk, want we zijn graag realistisch) te creëren zorgt Vechtverband voor ontmoetingen van zorg- en welzijn-verleners buiten de dagelijkse zorg. Om elkaar te leren kennen, om samenwerking te evalueren en nieuwe werkafspraken en nieuwe werkwijzen te introduceren.

Wij gaan en staan dus voor optimale zorg en ondersteuning voor mensen die daar een beroep op doen. In een droomwereld blijven mensen zo lang mogelijk gezond en houden ze zo lang mogelijk zelf regie over hun eigen gezondheid. Waardoor de vraag om zorg- en ondersteuning behapbaar blijft. De realiteit is echter dat de vraag toeneemt en dat inzet van primaire preventie nodig is. We erkennen dit als zorgverleners ook. We zien graag dat het leed dat wij zien voorkomen was. Primaire preventie zien we echter niet als onze primaire taak. We zijn hierin dus geen initiatiefnemer. Als Vechtverband willen we wel een aanspreekpunt zijn voor primaire preventie georganiseerd vanuit het publieke/sociaal domein. Om mee te denken met prioriteiten en om primaire preventie te koppelen aan secundaire en tertiaire preventieactiviteiten die onderdeel uitmaken van onze zorgbehandelingen.

2.2.2 TOELICHTING OP MISSIE EN VISIE

In september 2020 is gestart met een verkenning onder de deelnemers van Vechtverband. Coördinator Carian van der Sman en haar collega Ernst-Jan Wind hebben (online) interviews gehouden in alle deelnemende praktijken, waarin de volgende vragen worden voorgelegd:

- Wat is voor jou het doel/de meerwaarde van Vechtverband?
- Op welke thema's/onderwerpen/signalen zou Vechtverband zich moeten richten (maatschappelijk gezien, maar ook dat het voor jou relevant zou zijn)?
- Wat vind je van de huidige visie? (zie <https://www.vechtverband.nl/over/>)
- Welke praktijken/organisaties/partijen zouden aangesloten "moeten" zijn bij Vechtverband (voor een goed effect en dat het voor jou relevant is)? (zie huidige overzicht op de sociale kaart <https://www.vechtverband.nl/sociale-kaart/>)
- Wat zijn jouw gedachten en wensen t.a.v. organisatorische aspecten van Vechtverband (zoals invulling van besluitvorming, ondersteuning, communicatie, tijdsinvestering door praktijken)?

Op 25 maart 2021 zijn in een onlinebijeenkomst de uitkomsten gepresenteerd. We hebben daarin de missie van Vechtverband als volgt vastgesteld:

*“Vechtverband zorgt ervoor dat wij elkaar als Zorg- en Welzijn-verleners in Breukelen en Loenen **ontmoeten buiten de dagelijkse zorg**.*

*Hierdoor kunnen we in die dagelijkse zorg als **één team** (geïntegreerd) **dicht bij huis** de zorg en hulp bieden die iemand nodig heeft. Door gebruik te maken van **elkaars expertise** en door efficiënte, effectieve en prettige **communicatie** naar, met en over de mensen waar wij voor zorgen.*

Lokale zorg blijft daardoor, ook in de toekomst, mogelijk, goed en leuk”

We staan als Vechtverband dus voor het organiseren van verbinding tussen zorg en welzijnsverleners. Zodat complexe en multidisciplinaire zorg als team geboden kan worden, nu en in de toekomst.

Waarom? Waar dromen de deelnemers van Vechtverband dan van? Wat is de visie? Uit de verkenning komen drie algemene doelgroepen naar voren waarvoor zorg en welzijnsverleners zich inzetten:

1. Kwetsbare kinderen en jeugd
2. Kwetsbare ouderen (waaronder specifiek mensen met dementie)
3. Volwassenen met een chronische/langdurige ziekte

Beweegredenen van Vechtverband deelnemers om elkaar te ontmoeten hebben vervolgens accent op GGZ of langdurige (keten)zorg. Of beide gezondheidsaspecten.

Daarnaast liggen beweegredenen op de verbeteraspecten:

1. Digitalisering
2. Positieve gezondheid/leefstijl/(secundaire) preventie/eigen regie
3. Aanbod goed in kaart
4. Onderlinge communicatie

In onderstaande matrix zijn de verbeteraspecten afgezet tegen de gezondheidsaspecten met daarin een aantal van de wensen die naar voren zijn gekomen. In het grijs wat we als Vechtverband reeds hebben.

		Gezondheidsaspect		
		Mentaal - GGZ	Fysiek - Chronische/ Langdurige zorg	Beide
V e r b e t e r a	Digitale zorg/e-health	Meer inzet e-health om aantal consulten te reduceren	Positieve ervaringen o.a. beeldbellen ouderen voortzetten	
	Positieve gezondheid/ leefstijl/(secundaire) preventie/eigen regie (Persoonsgerichte Zorg)		GLI implementeren Blijf Gaan en Staan	Meer aanspreken op/ ondersteunen bij eigen regie op gezondheid Welzijn op Recept Tinytask

s p e c t	Aanbod in kaart/lokaal aanbod waar het kan (Juiste Zorg op Juiste Plek)	Een gemeentelijk punt voor jeugd GGZ. Diagnostiek dementie in 1e lijn Slaapstraat	Betere oncologiezorg dicht bij huis "long-covid" revalidatiemogelijkheden in kaart en duidelijke verwijzingsafspraken	Aanbod dementiezorg Vechtverband.nl (thema pagina's incl. lokale praktijken/sociale kaart)
	Onderlinge communicatie/ laagdrempelig contact	Bij dementie nog beter zorgen dat iedereen bekend is met situatie		MDO Loenen Vip-app MDO voor kinderen/ jeugd MDO Breukelen

De visie die we hieruit kunnen halen en geïnspireerd op de regionale visie is:

“Het zou geweldig zijn als inwoners van Breukelen en Loenen die zorg of ondersteuning vragen ...

- *de weg hiernaar toe goed weten te vinden*
- *waar mogelijk deze zorg dichtbij huis kunnen krijgen*
- *snel geholpen worden (geen wachtlijsten en als het kan geen wachtkamers)*
- *ervaren dat ze bij een team terecht komen (geen kastje – muur, niet steeds weer dat verhaal vertellen)*
- *tevreden zijn over de kwaliteit en de resultaten van de zorg en hulp die ze krijgen*

Het zou geweldig zijn als inwoners van Breukelen en Loenen die zorg of ondersteuning vragen (waar mogelijk) aangemoedigd en ondersteund worden om zelf regie en verantwoordelijkheid te nemen over hun gezondheid.*

Het zou geweldig zijn als de zorg- en welzijnsverleners van Breukelen en Loenen die zorg en ondersteuning bieden ...

- *zich gehoord en gesteund voelen in het multidisciplinaire netwerk (teamgevoel)*
- *collega's binnen en buiten hun praktijk/organisatie laagdrempelig en snel kunnen bereiken (teamgevoel, geen kastje-muur of black box, zich daardoor bij hun eigen leest kunnen houden)*
- *weten met wie ze samen het beste de patiënt of cliënt verder kunnen helpen (teamgevoel, samen meer bereiken en zich bij hun eigen leest kunnen houden)*
- *elkaar proactief informeren over de situatie van patiënten zodat iedereen daar optimaal op in kan spelen (niet zelf te laat ergens achter komen of dubbel werk doen)”*

* Dit betekent dat secundaire en tertiaire preventie onderdeel zijn van de (netwerk- of keten) zorg die we bieden. Voor primaire preventie zijn we een aanspreekpunt en adviseur voor initiatiefnemers (gemeente/gemeentelijk gefinancierde sport en welzijnsorganisaties). Tijdens de verkenning bleek dat er zorgverleners zijn die hier graag over nadenken. Bijvoorbeeld over hoe we programma's voor ouderen kunnen vertalen naar preventie voor kinderen en jeugd, denk aan valpreventie voor kinderen. Of hoe woningbouw kan bijdragen aan eenzaamheid van ouderen, denk aan verbouwen of verbinden van ééngezinswoningen tot/met een ontmoetingsplek.

2.3 Wijkscan en daarop gebaseerde activiteiten

Wijksamenwerkingsverbanden baseren zich idealiter op een wijkscan waaruit de huidige en toekomstige zorgvraag blijkt en waar door middel van activiteiten op ingespeeld wordt. Vechtverband heeft bij de oprichting een wijkscan gemaakt. Huidige thema's zijn nog steeds gebaseerd op die scan.

Vechtverband wil graag in samenwerking met en ondersteuning van RegiozorgNU in 2021/2022 tot een nieuwe regio/wijkscan komen om speerpunten te bepalen. En daarmee groeien naar een beleidsmatigere aanpak van onze wijksamenwerking. Voor nu baseren we ons op de speerpunten genoemd in de verkenning en speerpunten die we de afgelopen jaren hebben gehad:

- Leefstijl jonge gezinnen (overgewicht en werk/prestatiedruk) – afronding project Tinytask en kijken of en wat we daarvan kunnen meenemen naar de toekomst
- Communicatie/organisatie van Ouderenzorg – aandacht voor MDO, ELV en “nieuwe” communicatie, verder ontwikkelen naar een “programma” ouderenzorg en verbetering van “ontslagzorg”
- Mobiliteit/zelfredzaamheid ouderen - voortzetten Blijf Gaan en Staan/valpreventie, adviseren/samenwerken met de gemeente voor goede koppeling van dit programma met primaire valpreventie activiteiten, adviseren/ondersteunen andere wijksamenwerkingsverbanden met starten van Blijf Gaan en Staan
- GGZ (depressie en slaapproblemen veel voorkomend) – voortzetten Slaapstraat
- Chronische zorg – Parkinson expertise en aanbod in kaart (afgerond), voor nu geen concrete plannen, wel interesse voor het thema oncologie

Nieuwe thema's die we willen verkennen cq implementeren en die hier goed op aansluiten zijn:

- Welzijn op Recept
- GLI (Gecombineerde Leefstijlinterventie)
- Netwerk/MDO kinderen en jeugd

2.4 **Ontmoeting faciliteren – focus op samen leren en dagelijkse werkafspraken**

De verkenning heeft duidelijk gemaakt dat de behoefte aan ontmoeten, aan het bouwen van een laagdrempelig netwerk voorop staat. Bovengenoemde thema's zullen dit jaar onderwerp zijn van ontmoetingen. Maar daarbij staat de gezamenlijke dialoog en met elkaar in verbinding komen voorop en niet de implementatie of projectdoelstellingen daarvan.

We vertrouwen erop dat als iedereen in het zorg- en welzijnsnetwerk mee kan doen en denken die doelstellingen “vanzelf” gehaald zullen worden. Met de huidige structuur van een aantal projectgroepen sluiten we een grote groep mensen (waaronder assistenten, maar ook

nieuwe medewerkers van praktijken) uit. De focus voor 2021 is dus op meedoen en aanhaken.

We willen ook graag als de corona maatregelen dat toelaten een brede bijeenkomst organiseren die geheel in het teken staat van ontmoeten en niet op inhoudelijke thema's. Een Vechtverband uitje dus zoals we voor het laatst in 2019 hebben georganiseerd (Kookfabriek).

Specifiek willen we ook gaan onderzoeken hoe we “communicatie” over Vechtverband(activiteiten) verder kunnen inzetten om het meedoen en ontmoeten nog verder te versterken. Ontmoeten en meedoen hoeft immers niet alleen in (online of fysieke) bijeenkomsten plaats te vinden. Dat kan ook via communicatie platforms en berichten. We starten dit jaar met een werkgroep communicatie onder leiding van communicatiespecialisten om te onderzoeken welke nieuwe vormen van communicatie kunnen bijdragen aan het versterken van ons netwerk. Vraag daarbij ook is hoe we de inwoners van Breukelen en Loenen beter kunnen bereiken en betrekken.